**Дисциплина «Теория и методика физической культуры»**

**Задания на СРС и график их выполнения:**

Задания на СРС Форма выполнения Сроки

СРС 1. Презентация доклада не позднее

3 недели

Задание:

Презентация доклада: « Система физического воспи-

тания в РК и Законодательство РК».

Цель: Формирование у студентов навыков

поиска, систематизации информации, самосто-

ятельной работы с литературой и интернет

ресурсами.

СРС 2. Не позднее

Задание: Защита реферата 5 недели

Подготовить реферат : « Методы физического

воспитания».

Цель: Формирование у студентов навыков

поиска, систематизации информации.

СРС 3.

Задание: Защита реферата не позднее

7 недели Подготовить реферат: «Сила и основы методики

ее воспитания».

Цель: Воспитать у студентов творческую актив-

ность и инициативу в обучении и профессио-

нальной подготовке, в получении знаний и

навыков.

СРС 4.

Задание: Подготовить контрольное задание по темам: Выполнение контрольных Не позднее

заданий 9недели «Средства и отличительные черты методики воспитания

общей выносливости»; «Средства и методы развития

скоростных способностей».

Цель:Воспитать у студентов творческую активность и

инициативу в обучении и профессиональной подготовке,

в получении соответствующих знаний и навыков.

СРС 5. Выполнение контрольных Не позднее Задание: Подготовить контрольные задания заданий 12 недели

по темам:

« Методика совершенствования двигательно-координа-

ционных способностей»; «Средства и методы воспитания

гибкости».

Цель:Воспитать у студентов творческую активность и

Инициативу в обучении и профессиональной подготовке,

в получении соответствующих знаний и навыков.

СРС 6. Презентация доклада Не позднее

Задание: Подготовить презентацию по теме: «Основы 15недели

построения процесса спортивной тренировки».

Цель: Формирование у студентов навыков самостоятель-

ной работы с литературой и интернет ресурсами.

КРИТЕРИИ (ПОКАЗАТЕЛИ) оценки:

-подготовка и конкретность освещения темы СРС;

-последовательность и логика изложения ;

- связь теоретических положений с практикой;

- обоснованность и доказательность излагаемых положенийі;

- наличие иллюстраций к ответам в виде исторических фактов, примеров и пр.;

- Уровень культуры изложения материала;

- своевременность сдачи СРС.

Примечание: Проверка выполнения заданий СРС проводится во время семинарских занятий, либо внеурочное время. За несвоевременное представление СРС преподаватель оставляет за собой право отнимать от итоговой оценки за СРС штрафные баллы.

**Список литературы:**

**Основные:**

**1.Теория и методика физической культуры. Под редакцией Ю.Ф.Курамшина. Изд.Советский спорт,М.2012**

**2.Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Л.П.Матвеев. Изд.Советский спорт.М.2010**

**3.Теория и методика физического воспитания и спорта. И.С.Барчуков. Изд Юнорус.М.2012**

**4.Теория физической культуры и спорта. Учебное пособие./Сиб.федер.ун-т; (Сост.В.М.Гелецкий)-Красноырск;ИПК СФУ, 2011,-342с.**

**Интернет ресурсы:**

**1.https||univer.kaznu.kz|umkdpack|edit|66212|2017|1|**

**Дополнительные:**

**1.**Адамбеков К.И. «Воспитание физических качеств у детей и подростков, оценка его эффективности». Монография, А., 2013,20 п.л.

2.Адамбеков К.И., Касымбекова С.И. «Социально-педагогические аспекты формирования физической культуры учащейся молодежи». Монография, Изд-во «Самат»,А., 2017,18 п.л.

3.Адамбеков К.И., Касымбекова С.И., Кульназаров А.К. « Формирование физической культуры учащейся молодежи». Монография, А., 2014,10 п.л.

4.Атватер И.Я. Я вас слушаю… Советы руководителю, как правильно слушать собеседника. \Пер. с англ. Н.В. Симонова. 2-е издание – М.:Экономика,2012. – 110 с.

5.Верхошанский Ю.В. Принципы организации тренировки спортсменов высокого класса в годичном цикле\\Теор. И практика физкультуры. -2011.№2.-С. 24-31

6.**Войнар Ю. Подготовка физкультурных кадров. Традиции, реалии, перспективы: Автореф. Дис..д-ра пед.наук , 2011 – 49 с.**

**7.Войнар Ю. Подготовка физкультурных кадров. Традиции, реалии, перспективы: Монография – СПБ : Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена,2012 – 228 с.**